

# Visuele problemen na hersenenletsel

Bartiméus:

## Visuele problemen na hersenletsel

U heeft problemen met zien en de oorzaak ligt mogelijk in uw hersenen. De informatie die via uw ogen binnenkomt, wordt door een hersenbeschadiging niet goed verwerkt. Deze beschadiging kan bijvoorbeeld ontstaan zijn door een herseninfarct, een hersenbloeding, een ongeluk of ziekte. Veelgehoorde klachten zijn in zo'n geval:

- Wazig of dubbel zien
- Hinder hebben van licht
- Moeite met de overgang van licht naar donker (en vice versa)
- Vermoeidheid bij het kijken
- Een onrustig beeld
- Leesproblemen
- Gezichtsvelduitval (bijvoorbeeld hemianopsie of kwadrantanopsie)

## Bartiméus

Bartiméus is specialist op het gebied van slechtzienden blindheid. Naast de oogheeskundige problematiek hebben we veel kennis van visuele problemen na niet-aangeboren hersenletsel (NAH). U kunt bij ons terecht met een verwijzing van een specialist. Bijvoorbeeld een oogarts of een neuroloog.

## Onderzoek en intake

Het onderzoek vindt plaats op een van onze locaties in Nederland. De kosten van het onderzoek worden vergoed uit de basisverzekering. We proberen in één dagdeel uw visueel functioneren in kaart te brengen, inclusief een intake. Daarin komen eventuele hulpmiddelen, trainingen en vormen van begeleiding aan bod. Altijd passend bij uw situatie. Denk aan problemen met lezen, mobiliteit of verlichting thuis.

## Kijktraining

Wanneer er bij u sprake is van gezichtsvelduitval, zullen we de mogelijkheid van kijktraining bespreken tijdens de intake. Gezichtsvelduitval is een probleem dat kan optreden na hersenletsel. Door de speciale training die we hebben ontwikkeld, leert u de omgeving te scannen en gericht te kijken. Deelnemers geven aan dat ze dankzij deze kijktraining mobieler zijn en zich beter kunnen oriënteren. Het geeft ze bovendien zelfvertrouwen (terug). De training duurt gemiddeld 10 weken en vindt plaats op een locatie van Bartiméus. Als het nodig is, trainen we daarna bij u thuis verder.

Hieronder leest u het verhaal van Ruud die onze kijk-training heeft gevolgd.

## **Meer zelfvertrouwen door meer overzicht. Het verhaal van Ruud.**

Ruud (49) werd getroffen door een serie beroertes. “Ineens staat je leven stil.” De gevolgen van zijn herseninfarcten zijn enorm. Werken lukt nog hooguit een paar uur per week. Ruud is snel moe doordat alles veel meer moeite kost en zijn kortetermijngeheugen is aangetast. Hij raakt snel overprikkeld van geluiden en gedachten. Daarnaast heeft hij visuele problemen waarvoor hij bij Bartiméus is begeleid.



“Het fijne bij Bartiméus is dat ze verstand hebben van zien, maar dat ze óók snappen wat hersenletsel is.

Je ziet niet veel aan mij, maar de gevolgen van het letsel zijn voor mij enorm. Mensen zeggen: wat zie je er goed uit, wanneer ben je er weer? De realiteit is echt anders en dat begrijpen ze bij Bartiméus.”

Ruud volgde de kijktraining. “Je scant de omgeving af in een vast patroon van drie punten. Dat is secondewerk.

Je maakt met je ogen constant een driehoekje en leert je ogen heel ver te draaien. Dat doet in het begin pijn, je wordt duizelig, maar ik heb veel geoefend en het volgehouden. Door deze techniek krijg je een beter beeld van de omgeving. Nu loop ik niet meer tegen objecten aan en voel ik me veiliger. Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen omdat ik meer overzicht heb.”

## **Meer weten?**

Meer weten over wat Bartiméus voor u kan doen?

Bel Bartiméus: 088 - 88 99 888.

Wij zijn Bartiméus. Wij zijn er voor alle mensen in Nederland die slechtziend of blind zijn. Ook als ze een meervoudige beperking hebben of problemen ervaren met zien door bijvoorbeeld niet aangeboren hersenletsel. We zijn er voor hun naasten en voor de professionals om hen heen. We stellen alles in het werk om mogelijk te maken dat mensen met een visuele beperking het leven kunnen leiden dat bij hen past en zich voluit kunnen ontplooiën. Want het gaat niet om hoeveel procent je ziet. Het gaat om hoeveel procent je leeft.

**Bartiméus. 100% leven.**

# Bartiméus:



[bartimeus.nl](http://bartimeus.nl)



088 - 88 99 888



[facebook.com/bartimeus](https://facebook.com/bartimeus)



[@bartimeusnieuws](https://twitter.com/bartimeusnieuws)