

# VERDER MET HERSENLETSEL

## Informatie voor verwijzers

Hersenz biedt behandeling aan mensen met niet-aangeboren hersenletsel die willen leren omgaan met de vaak ingrijpende gevolgen van hun letsel. Op deze graphic ziet u de weg die veel mensen volgen na hun hersenletsel: van het ziekenhuis via revalidatie-behandeling naar het 'gewone leven' thuis. Eenmaal thuis kunnen onze behandelaars mensen met hersenletsel en hun naasten verder helpen op hun pad.

### HERSENLETSEL

Jaarlijks krijgen **140.000** mensen hersenletsel. In Nederland leven **650.000** mensen die als gevolg hiervan beperkingen ervaren.

#### Oorzaken

- CVA: herseninfarct of hersenbloeding
- Trauma: ongeval, val of klap op het hoofd
- Hersentumor
- Hersenvliesontsteking
- Zuurstoftekort na hartstilstand

### GEVOLGEN

- Vergeetachtig
- Snel afgeleid
- Langzamer
- Overgevoelig voor prikkels
- Moeite met communiceren
- Somber of depressief
- Sneller en vaker moe
- Angstig
- Sneller boos
- Minder initiatief

### HERSENZ

Hersenz is geschikt als de patiënt

- Ouder is dan 18 jaar
- Wil leren omgaan met de gevolgen van het hersenletsel
- Niet meer in revalidatie is

Hersenz is

- Ook voor naasten
- Programma op maat
- Groep en individueel
- In een centrum en thuis
- In heel Nederland

### RESULTATEN

- Meer psychisch welzijn
- Beter functioneren
- Meer zelfstandigheid
- Minder zorgvragen
- Minder belasting voor naasten

### VERWIJZING EN FINANCIERING

- Voor Hersenz is een CIZ-indicatie nodig
- Hersenz helpt bij het aanvragen van de indicatie
- Er geldt geen eigen risico en geen eigen bijdrage

### Oorzaken

60%

Traumatisch hersenletsel

- ongeval
- klap op hoofd
- val

CVA

30%

- hersenbloeding
- herseninfarct
- aneurysma

Overige oorzaken

10%

- zuurstoftekort
- hersenziekte
- hersentumor
- vergiftiging

### Chronische aandoeningen in Nederland

Hersenletsel

650

x 1.000

COPD

394

Dementie

260

Verstandelijke beperking

142

Parkinson of MS

60

# VERWIJZEN NAAR DE BEHANDELING VAN HERSENZ

Leren omgaan met je mogelijkheden en beperkingen stopt niet na de eerste maanden van herstel want ook in de jaren daarna valt er nog veel te bereiken. Bovendien kunnen zich na verloop van tijd nieuwe vragen voordoen. Wat heeft Hersenz te bieden aan mensen met niet-aangeboren hersenletsel? Hoe werken we binnen de behandeling van Hersenz? U leest het hier.

## DE BOUWSTENEN

De behandeling van Hersenz richt zich op gebieden waarop mensen met hersenletsel vaak problemen ervaren. We noemen dit de bouwstenen van Hersenz.

### DE BOUWSTENEN



#### Emoties en gedrag

Stilstaan bij de veranderingen in uw leven. Omgaan met uw verlies.



#### Energie

Leren omgaan met vermoeidheid. Inzicht in wat energie kost en wat energie geeft.



#### Denken en Doen

Leren omgaan met problemen met aandacht, geheugen, plannen en organiseren.



#### Beweging

Vertrouwen krijgen in uw lichaam. Verbeteren van functioneren en conditie.



#### Communicatie

Voor mensen met afasie. Verbeteren van uw communicatieve (zelf)redzaamheid.



#### Thuis

Thuis toepassen wat u in de groep heeft geleerd. Aandacht voor partner en gezin.

## PERSOONLIJKE DOELEN

Bij Hersenz werken mensen aan hun individuele doelen, gericht op verbetering van het functioneren en de kwaliteit van leven.

### VOORBEELDEN VAN DOELEN

#### Emoties en gedrag

- Ik schiet minder vaak uit mijn slof
- Ik kan omgaan met onverwachte situaties
- Ik denk eerst na voordat ik doe

#### Energie

- Ik herken mijn grenzen en durf nee te zeggen
- Ik plan voldoende rust in

#### Denken en doen

- Ik vergeet minder
- Ik gebruik mijn agenda
- Ik weet hoe ik iets kan bereiken

#### Beweging

- Ik kan me zelfstandig bewegen in huis
- Ik kan naar het winkelcentrum lopen
- Ik ben minder bang om te vallen

#### Communicatie

- Ik kan vertellen hoe mijn dag was met hulp van mijn iPad
- Ik durf een boodschap te doen in de winkel
- Mijn man weet wat afasie inhoudt

#### Thuis

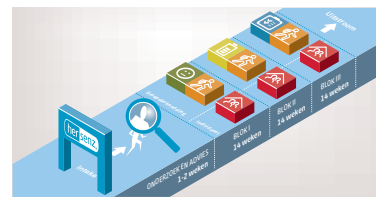
- Mijn kinderen begrijpen wat er met mij aan de hand is
- We hebben een goede taakverdeling thuis
- Als partner doe ik een keer per week wat voor mezelf

## BEHANDELPROGRAMMA'S

De behandelprogramma's worden samengesteld uit bouwstenen en kunnen aan de individuele behoeften worden aangepast. De meeste onderdelen vinden plaats in een groep. De individuele behandeling gebeurt deels bij de patiënt thuis. We onderscheiden de volgende programma's.

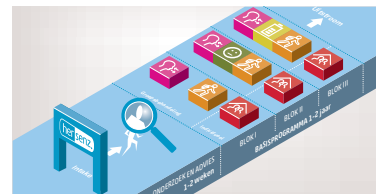
### 1. Verder met hersenletsel

Dit basisprogramma is voor de meeste mensen geschikt. Het bestaat uit de bouwstenen Emoties en gedrag, Energie, Denken en doen, Beweging en Thuis en duurt ongeveer één tot anderhalf jaar.



### 2. Leven met afasie

Dit is een programma voor mensen met afasie. Het werken aan de communicatieve (zelf)redzaamheid vormt de basis ervan. Daarnaast kunnen er andere bouwstenen gevolgd worden. De duur varieert van één tot twee jaar, afhankelijk van wat nodig is.



### 3. Hersenz voor jongvolwassenen

Jongvolwassenen tot circa 30 jaar hebben andere vragen dan volwassenen. Zij waren veelal nog bezig hun leven op te bouwen toen ze hersenletsel kregen.

### 4. Hersenz individueel

Voor sommige mensen is het onmogelijk om deel te nemen aan een behandelgroep, bijvoorbeeld omdat zij veel moeite hebben met hun emotieregulatie of omdat zij zeer prikkelgevoelig zijn. Dan is er vaak wel individuele behandeling mogelijk.

### 5. Hersenz voor naasten

Ook naasten kunnen steun krijgen, bijvoorbeeld in het kader van behandeling thuis. Als er problemen zijn in de partnerrelatie of het gezin kan eventueel systeemtherapie worden ingezet. Daarnaast is er een module speciaal voor naasten.

## INCLUSIECRITERIA

Hersenz is er voor mensen met

- gediagnosticeerd niet-aangeboren hersenletsel,
- beperkingen in activiteiten en participatie (ICF),
- voldoende motivatie en leervermogen,
- haalbare behandeldoelen.

Bij twijfel hierover kunt u verwijzen voor nader onderzoek en advies. Hersenz is er ook voor naasten.

## HERSENZ HELPT U GRAAG VERDER

Heeft u behoefte aan intercollegiaal overleg? Wilt u een patiënt doorverwijzen? Wilt u een kennismakingsgesprek? Bel dan de Hersenz-organisatie bij u in de buurt.

[www.hersenz.nl](http://www.hersenz.nl)  
[info@hersenz.nl](mailto:info@hersenz.nl)

Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel: **De Noorderbrug** 050-5973820  
Overijssel, Gelderland, Flevoland, Utrecht: **InteraktContour** 0341-255777

Gelderland: **Zozijn** 088-5751054

Gelderland, Midden-Brabant: **Siza**: 088-3779199

Zuid-Gelderland, Noordoost-Brabant, Noord-Limburg:  
**Pluryn** 088-7795008

Noordoost- en Zuidoost-Brabant: **SWZ** 0499-471241

West-Brabant en Zeeland: **Pauwer** 088-6119933

Limburg: **SGL** 045-8000910

Midden-Nederland: **Boogh** 085-4014795

Noord-Holland: **Heliomare** 088-9208999

Zuid-Holland: **Middin** 070-3721234

Zuid-Holland: **Gemiva-SVG Groep** 088-2052400

